



SÅDAN **KOMMUNIKERER** DU MED HØREAPPARAT- BRUGERE

God kommunikation kræver altid en vis indsats fra alle, der deltager i samtalen. Dette er ikke anderledes for høreapparatbrugere. Faktisk kræver det en smule mere.

Måske har du en ven, en slægtning eller en kollega, der bruger høreapparat? Måske er du ikke helt sikker på, hvordan du skal kommunikere effektivt med ham eller hende på en måde, så I undgår frustration og forlegenhed.

Bare rolig, vi vil gerne give dig et par enkle tip, som vil gøre det hele meget lettere.



WIDEX[®]

HØREAPPARATER GIVER **IKKE** NORMAL HØRELSE IGEN

Før vi begynder at fortælle dig om vores tip, vil vi gerne dele et vigtigt budskab med dig: Høreapparater giver ikke brugeren normal hørelse igen.



Høreapparater er en uvurderlig hjælp til personer med nedsat hørelse, men det vil aldrig blive ligesom at høre normalt. Førstegangsbrugere skal normalt bruge noget tid på at vænne sig til høreapparatet og "huske" glemte lyde.

Alene lyden af høreapparatbrugerens egen stemme er forskellig. Og lyde, som brugeren ikke har hørt i årevis – f.eks. raslen af avis-sider eller fugle, der kvadrer på afstand – kommer pludselig tilbage. Det tager tid at vænne sig til alt dette. Og det kræver megen energi at koncentrere sig om at lytte under en samtale.

Den gode nyhed er, at du kan gøre det meget lettere for dig selv og for høreapparatbrugereren.



TIP 2: SØRG FOR, AT HELE DIT ANSIGT KAN SES TYDELIGT

Mennesker med høretab er meget afhængige af deres øvrige sanser. Mange af dem mundaflæser, mens de taler med dig – også selvom det nogle gange foregår ubevidst.



TIP 1: LAD VÆRE MED AT RÅBE

Høreapparatbrugerens primære problem er normalt ikke din stemmestyrke, men artikulationen. Det er langt mere nyttigt blot at tale tydeligt og langsommere – uden at overdrive. Råb kan faktisk være ubehageligt for en høreapparatbruger.



TIP 3: FÅ ØJENKONTAKT, OG SIG PERSONENS NAVN

Når du ønsker at henvende dig til en høreapparatbruger, skal du sørge for at have øjenkontakt. Hvis I kender hinanden godt, kan du give personen en let berøring for at få hans eller hendes opmærksomhed.

TIP 4: HOLD DIG TÆT PÅ DEN PERSON, SOM DU TALER MED

Din stemmestyrke afhænger af taleafstanden. Hvis du står blot et par skridt længere væk fra personen, kan det gøre samtalen vanskelig.



TIP 6: OMFORMULER DINE SÆTNINGER, HVIS DET ER NØDVENDIGT

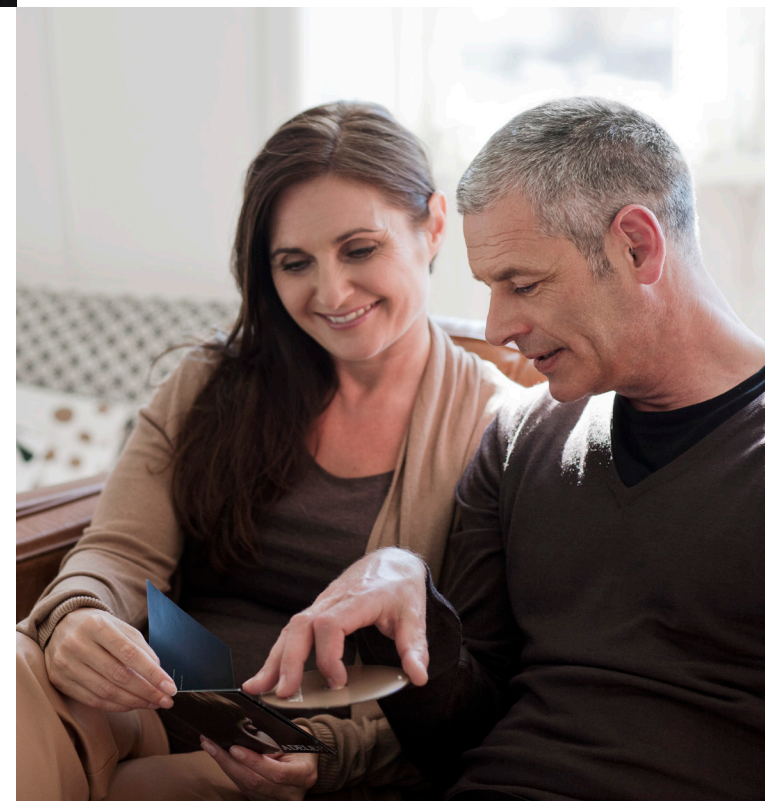
Høreproblemer handler ofte om manglende evne til at høre bestemte lyde eller om at forveksle visse lyde med andre.

Personer med høretab kan måske godt høre nogle af ordene i en sætning, men de kan alligevel ikke forstå selve budskabet. Det kan måske hjælpe at omformulere sætningen.



TIP 5: UNDGÅ KRAFTIGE LYDE FRA OMGIVELSERNE

Enhver form for baggrundsstøj gør det meget vanskeligere for en høreapparatbruger at kommunikere. Og høreapparatbrugere ønsker normalt ikke, at deres høretab skal være til gene for andre. Sluk for tv'et eller radioen, eller flyt samtalen til et mere stille sted.



SÅ ER DU **KLAR**

Lad os lige opsummere tippene, så du kan deltage i samtalen.

Husk:

- Lad være med at råbe
- Sørg for, at hele dit ansigt kan ses tydeligt
- Få øjenkontakt, og sig personens navn
- Hold dig tæt på den person, som du taler med
- Undgå kraftige lyde fra omgivelserne
- Omformuler dine sætninger, hvis det er nødvendigt



Kender du nogen, der lider af høretab, men som ikke har gjort noget ved det endnu?

Det er hurtigt og nemt at tage en online-høretest direkte hjemmefra.

ONLINE-HØRETEST

WIDEX[®]

Hos Widex ved vi, hvor komplekse høretab kan være. Hvert enkelt tilfælde er forskelligt, og hver enkelt løsning er unik. Det er derfor, vi konstant forsøger at finde den mest naturlige og personligt tilpassede løsning til hver enkelt person med høretab.